

AYUNTAMIENTO DE SALINAS DE ORO

Memoria explicativa de los programas de actividad física ofertados o propuestos por la entidad local beneficiosa para la salud (AFBS) implementados mediante las unidades Activas de Ejercicio Físico (UAEFs) o su denominación equivalente y/o de otros programas de actividad física impartidos o que se impartirán en los espacios deportivos, entornos saludables, rutas o circuitos saludables objeto de subvención.

*Programas actuales:

Actividad dirigida a personas adultas sedentarias

Este Programa, creado en el año 2024, surge ante la necesidad de proporcionar una práctica deportiva, libre y sin control específico, dirigida en especial a la población adulta de mayor edad.

El objetivo es promover una mejor calidad de vida a través del ejercicio, mediante clases divertidas y dinámicas.

-Martes y jueves de 20:15 horas a 21:15 horas.

Partidos de pelota con exhibición: 27 y 29 de septiembre a las 12:00 horas.